



Sabato 8 e domenica 9 ottobre 2016

### SUBIACO

#### Sabato 8

- Ore 7.00 Ritrovo in piazzale Pancrazi (altri punti di carico: di fronte al Linus e piazzale Sercognani) e partenza in pullman in autostrada per Cesena nord poi E45 fino ad Orte, autostrada A1, poi A24 fino a Vicovaro, poi provinciale per Subiaco, totale km 410 ca.
- Ore 13 ca. Arrivo a **Subiaco**, il centro più importante della valle dell'Aniene a 76 km da Roma, luogo magico dove si incontrano storia, arte, natura e spiritualità, incorniciato dai monti Simbruini che si estendono tra Lazio e Abruzzo. In questa terra San Benedetto nel VI secolo fondò 13 monasteri, dei quali oggi rimane solo quello di Santa Scolastica; intorno alla grotta dove San Benedetto soggiornò per tre anni, fu poi costruito il monastero di S. Benedetto o Sacro Speco. Sistemazione presso la foresteria del Monastero e pranzo.
- Ore 15.00 Incontro con don Maurizio che ci farà da guida alla Biblioteca Monumentale poi all'**Abbazia di Santa Scolastica** con la cappella degli Angeli. Il monastero di Santa Scolastica, il più antico monastero benedettino d'Italia, ha un aspetto composito dovuto alla sovrapposizione di stili diversi ed è particolarmente suggestivo per la presenza di tre chiostri: rinascimentale, gotico e cosmatesco e un bel campanile romanico.
- Ore 17.30 Termine della visita e inizio del giro turistico con il Trenino Turistico "Aniene express" che ci porterà alla scoperta del paese di Subiaco. A seguire rientro in foresteria, cena e pernottamento.

#### Domenica 9

- Dopo la colazione, ci si trasferirà al **Monastero di San Benedetto**, per quanti lo desiderano: ore 9.30 Santa Messa.
- Ore 10.15 Visita guidata al **Sacro Speco** e al Refettorio Trecentesco con l'affresco dell'Ultima Cena. Il Monastero di San Benedetto è un complesso curiosamente articolato su più livelli con pareti, volte e scale integrate e incassate nelle rocce a strapiombo sulla valle; presenta due chiese sovrapposte, cappelle e grotte interamente affrescate in varie epoche, tanto da costituire un monumento "unico" per bellezza e spiritualità.
- Ore 12.00 Termine della visita e partenza per il pranzo in un agriturismo nei dintorni di Subiaco. All'inizio del viaggio di ritorno (15 km ca.) sosta ad **Anticoli Corrado**, paese posto su uno sperone roccioso a dominio della valle dell'Aniene, scoperto fin dalla prima metà dell'800 dai pittori, consuetudine rimasta anche nel '900, tanto che è tuttora definito "il paese degli artisti e delle modelle".
- Ore 16.30 Partenza per Faenza con arrivo previsto verso le ore 22.

**QUOTA: Euro 145 per gli iscritti (145+2 per i famigliari); acconto di Euro 50 all'atto dell'iscrizione.**

La quota comprende le spese di viaggio, organizzazione e assicurazione, la pensione completa - pranzo, cena, pernottamento in camere doppie/matrimoniali e colazione - presso la foresteria del Monastero; visite guidate con auricolari ai monasteri, percorso con Trenino Turistico e pranzo della domenica.

**Supplemento per camera singola: euro 10.**

**SALDO: sabato 1° ottobre (in Sede dalle ore 10.30 alle 12.00).**

**INFO:** prof. Marcella Vitali (telef. 0546 663176 ore pasti)  
prof. Anna Lucca (telef. 0546 26208 ore pasti)